

# ASSOCIATION VITAGYM 43700 COUBON

## INSCRIPTION INDIVIDUELLE POUR L'ANNÉE 2024-2025

**DÉBUT DES COURS : 16 septembre 20224      FIN DES COURS:18 juin 2025**

COURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PILÂTES	18h-19h			
PILÂTES SENIOR				9h-10h
STRETCHING ( plus doux)				10h-11h
STRETCHING (plus soutenu)		11h15-12h15		
GYM DOUCE		14h-15h		
ZUMBA			18H-19H	

**TARIFS ANNUELS : Cours de pilâtes et zumba:135€ -Autres cours:115€  
Deux cours ou plus : ajouter 45€ à la discipline**

**COURS D'ESSAIS : DU 16 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE 2014**  
tous les cours ont lieu à la salle bulle en sol

**INSCRIPTION AVEC DOSSIER COMPLET**: salle des associations de Coubon : **samedi 7 septembre 2023** de 14h à 16 h, ou après les cours d'essais, **vendredi 4 octobre** de 18h -19h30

**Pièces à fournir lors de l'inscription :**

- Le bulletin d'inscription ci dessous
- 1 enveloppe timbrée à votre adresse
- 1 chèque libellé à l'ordre de VITAGYM 43700 COUBON du montant de la cotisation - le questionnaire de santé;  
(certificat médical obligatoire **uniquement** si une des cases est cochée positive)

pour tout renseignement téléphoner à :

DEMORE Nicole :06 24 19 65 90 RODIER Martine: 06 62 08 88 32 BESSON Denise: 06 83 01 44 22

CUBIZOLLES Bernadette: 06 87 47 83 23 Adresse mail de l'association: [vitagym43@outlook.fr](mailto:vitagym43@outlook.fr)

**Partie à donner lors de l'inscription avec toutes les pièces à fournir , cocher le ou les cours choisis**

**NOM..... PRÉNOM.....**

**Adresse.....**

**Date de naissance.....**

**Tél mobile.....Tel fixe (facultatif).....**

**MAIL :.....**

COURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PILÂTES	18h-19h			
PILÂTES SENIOR				9h-10h
STRETCHING (plus doux)				10h-11h
STRETCHING(plus soutenu)		11h15-12h15		
GYM DOUCE		14h-15h		
ZUMBA			18h-19h	