

**ATELIERS** proposés sur de nombreux stands tout au long de la journée

## MINI-CONFÉRENCES

- 10h30 La régulation émotionnelle TIPI
- 11h00 Présentation d'une situation d'Éthique : difficultés rencontrées
- 11h30 Sport activités physiques : bienfaits pour la santé et programmes activités adaptées : gym santé adaptée et gym après cancer
- 14h30 La santé au cœur de l'assiette
- 15h00 L'accompagnement de fin de vie à domicile, c'est possible. L'expérience Visitatio Voisins et Soins
- 15h30 Gérer les troubles fonctionnels et émotionnels en lien avec le stress grâce à la Réflexologie
- 16h00 Le toucher, de l'inné à l'acquis, quelle place dans les soins ?
- 16h30 Les huiles essentielles : une aide précieuse dans la gestion des émotions

## INFORMATIONS PRATIQUES

 **MAISON DES ASSOCIATIONS**  
33 ROUTE DE LA GARE - 43700 COUBON

 **ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE DE 10H À 18H**

 **ACCESSIBILITÉ PMR**

en partenariat avec  
Le magazine du bien-vivre  
**STRaDa**  
HUMANISME ÉCOCITOYEN POSITIF

**COUBON**

en partenariat avec  
  
LOIRE HAUTE-LOIRE

# FORUM SANTÉ & BIEN-ÊTRE

**Samedi 5 octobre de 10h à 18h**  
**Maison des Associations**



**3ème édition**

**Organisé par la Municipalité - Commission Vie Associative**

- **PÔLE MULTISENSORIEL** *Ô 5 sens*
- **CENTRE DE SECOURS** *Pompiers de Coubon*
- **SPORT ADAPTÉ** *Association Montplaisir*
- **AIDE AUX PERSONNES**  
*ADMR - Téléassistance 43*
- **HUILES ESSENTIELLES**  
*Elise VAN LERBERGHE*
- **DIÉTÉTIQUE & NUTRITION** *Emilie Debard*
- **RÉFLEXOLOGIE** *Hélène Albaret*
- **PSYCHOTHÉRAPIE / APPROCHE SYSTÉMIQUE**  
**CENTRÉE SOLUTIONS COMPÉTENCES ET**  
**RÉGULATION ÉMOTIONNELLE**  
*Dominique Chatelard*
- **MASSAGE** *Sentier Douceur*
- **CENTRE MIEUX-ÊTRE**  
*Marjorie et Denis Hostin*
- **CONSEILS PROFESSIONNELS SANTÉ**  
*Crédit Agricole*
- **DON DE SANG** *Association*
- **DON D'ORGANES** *ADOT 43*
- **AUDITION** *Service Audition Conseil*
- **ADDICTIONS FRANCE** *Haute-Loire*
- **À VÉLO SANS ÂGE** *Association*
- **MUTUELLE SANTÉ** *Axa Assurances*
- **PRÉVENTION** *CH Emile Roux*  
*Risque Neuro Cardio Vasculaire*  
*Diabète*
- **CANCER**  
*Ligue Cancer*  
*Service prévention CPAM*
- **FIN DE VIE & AIDANTS**  
*Visitatio - Voisins & Soins*
- **ÉTHIQUE** *Instance Ethique 43*
- **INFORMATION SANTÉ BIEN-ÊTRE**  
*Magazine Strada*